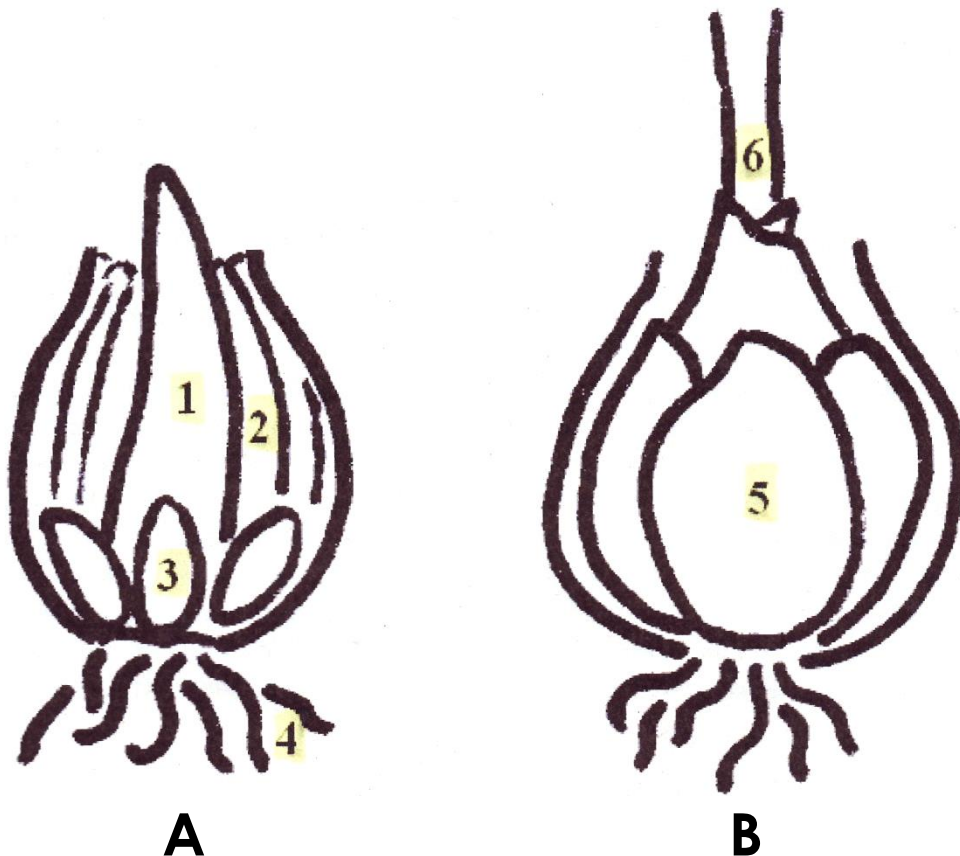


De bloembol / ui

Een bloembol of ui is een ondergronds deel van een plant waarin voedingsstoffen worden opgeslagen die de plant gebruikt om het volgende seizoen weer uit te groeien. Eén plant kan soms meerdere bollen vormen, in welk geval het ook een methode voor vegetatieve vermeerdering is.

Een bol bestaat uit een bolschijf met rokken; verdikte bladeren waarin een grote hoeveelheid reservevoedsel is opgeslagen. Tussen deze rokken bevinden zich de knoppen. In het voorjaar ontstaat uit één van deze knoppen (de eindknop) een nieuwe plant. Voor zijn groei gebruikt de plant het reservevoedsel uit de rokken die daardoor verschrompelen. De knoppen waaruit geen plant is ontstaan, ontwikkelen zich tot nieuwe bollen. Deze kunnen in het najaar geplant worden en in het voorjaar uitgroeien tot nieuwe planten.



In het vroege voorjaar

1. Eindknop
2. Rok
3. Knop
4. Wortels

Tijdens de bloei

5. Nieuwe bol
6. Stengel

Desinfecterend

De geneeskrachtige eigenschappen van de ui worden in alle oude kruidenboeken rijkelijk bezongen. De looksoorten, waartoe de ui behoort, hebben allen een sterk desinfecterende werking. Zo is uit recente studie gebleken dat mensen die regelmatig uien eten een beduidend kleinere kans hebben op het ontstaan van darmkanker. In vroeger tijd was het gebruikelijk een doorgesneden ui op de ziekenkamer te zetten. Vooral als er sprake was van aandoeningen van de luchtwegen (verkoudheid, keelontsteking, bronchitis). Ook werden wel schijfjes ui rond de keel gelegd, met daaromheen een vochtige katoenen lap, en daar weer overheen een warme wollen shawl, als de keel ontstoken was en de klieren opgezet. In de praktijk heb ik deze oude therapie vele keren met verrassend effectief zien werken.

Sulfide

De prikkelende geur van de ui die veel mensen tot tranen toe beroert, wordt veroorzaakt door misschien wel een van de belangrijkste bestanddelen van de ui, namelijk het di-allyl-di-sulfide. Een zwavelverbinding; sulfide is immers een afleiding van sulfur, de Latijnse naam voor zwavel. Zwavel wordt al heel lang gebruikt om iets te reinigen.

Uien (of ajuinen)

Uien zijn de aller-oudste groenten en één van de aller-gezondste. De uien zuiveren het bloed, een opengesneden ui helpt de verstopte neus vrij te maken, een ui tegen een ontstoken oor geneest het oor.

Koop een zakje pootuitjes en steek ze in de grond. Let erop dat de uitjes niet door de mussen uit de grond worden getrokken. Span daarom enkele zwarte draadjes boven de uitjes. De vogels vliegen tegen de draad, schrikken en vliegen weg.

Eenmaal groot wordt de stengel van de ui omgeknakt. Pas twee weken later, wanneer de ui mooi geel ziet, worden de uien geroid en in de zon gedroogd op de bedjes. Daarna vlechten we een rist van deze uien en dan maar kokkerellen.

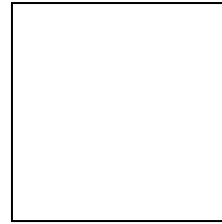
Sjalotten zijn geen uien, wat men er ook van zegt.

De sjalot wordt niet gezaaid, maar gescheurd.

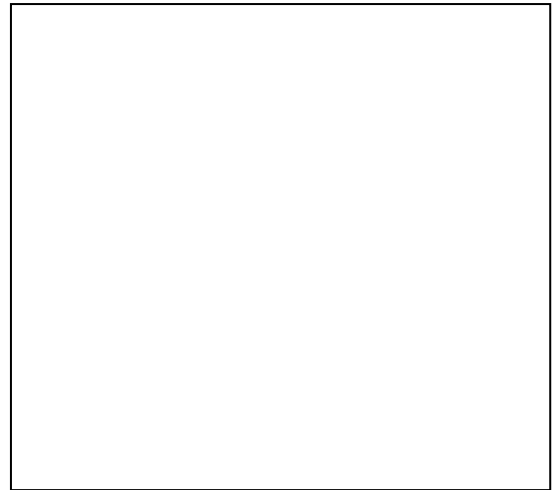
Werkblad bloembollen / ui

Nodig: bloembollen, uien, mes, snijplank, leeg jampotje, cocktailprikkers.

Bekijk de bloembol en ui.
Ruik of het een ui is of een bloembol.
Haal heel voorzichtig het bruine velletje van één van de bollen er voorzichtig af en plak het hiernaast in het vakje.
Wat zie je?



Wat is de bovenkant van de bol en wat is de onderkant?
Snijd de bol open van de neus naar de wortels.
Teken hiernaast de bol na.



Pulk heel voorzichtig één voor één de rokken van de bol los en leg ze naast elkaar.

Hoeveel zijn het er? _____

Waarvoor dienen deze rokken?

Passen ze weer mooi in elkaar? _____

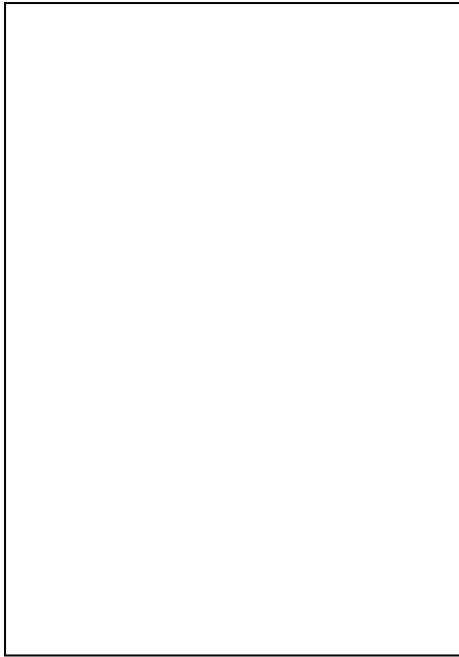
Wat vindt je in het hart van de bol? _____

Kan je al zien wat voor bloem eruit komt groeien en wat voor kleur?

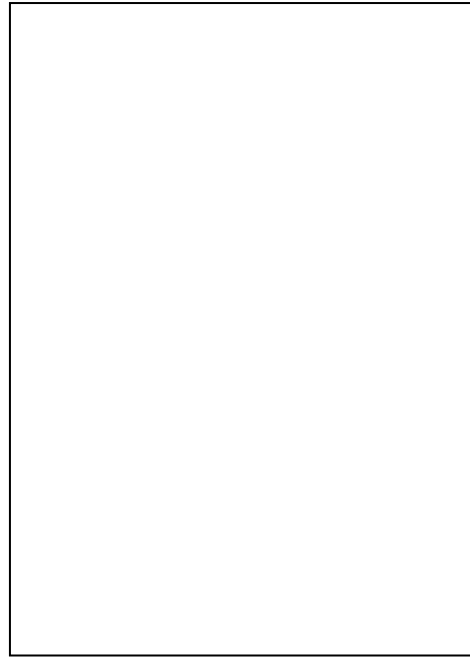
Zoek op wat de geneeskrachtige werking van de ui is.

Hoe komt het dat je van uien gaat huilen?

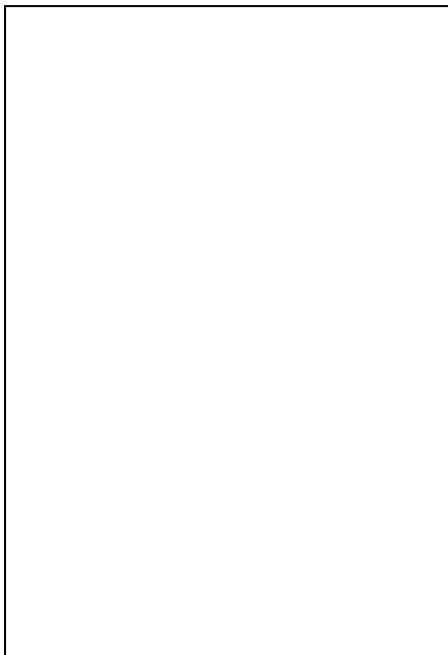
Neem een ui en steek in de zijkanten van de ui cocktailprikkers zodat de ui op de rand van de jampot blijft hangen. Zorg dat de onderkant van de ui net het water raakt, anders gaat de ui rotten. Na een paar dagen beginnen de wortels te groeien en komt een groen neusje boven uit de ui. Teken steeds de verandering van de ui.



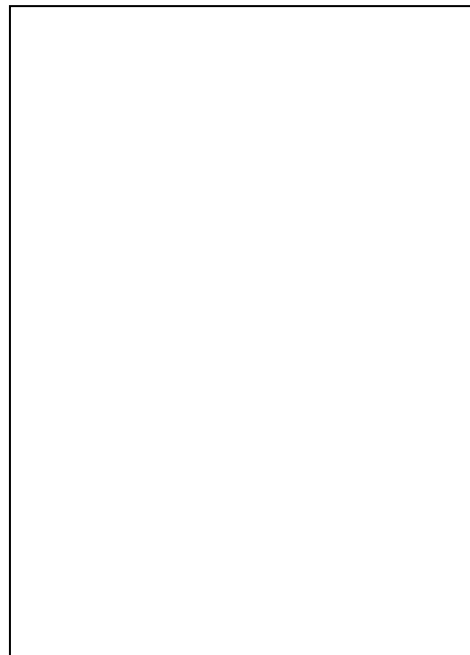
datum _____



datum _____



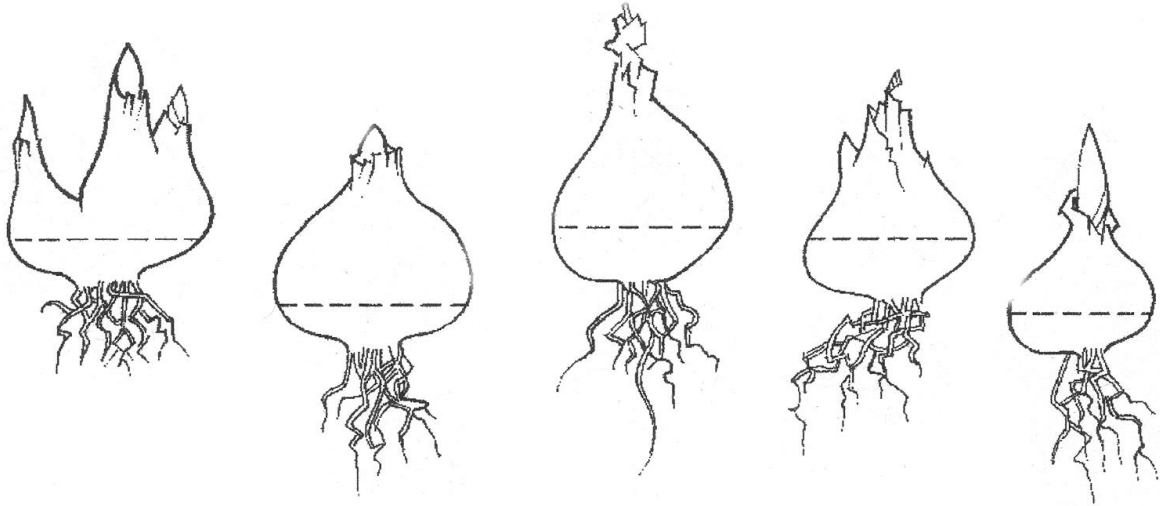
datum _____



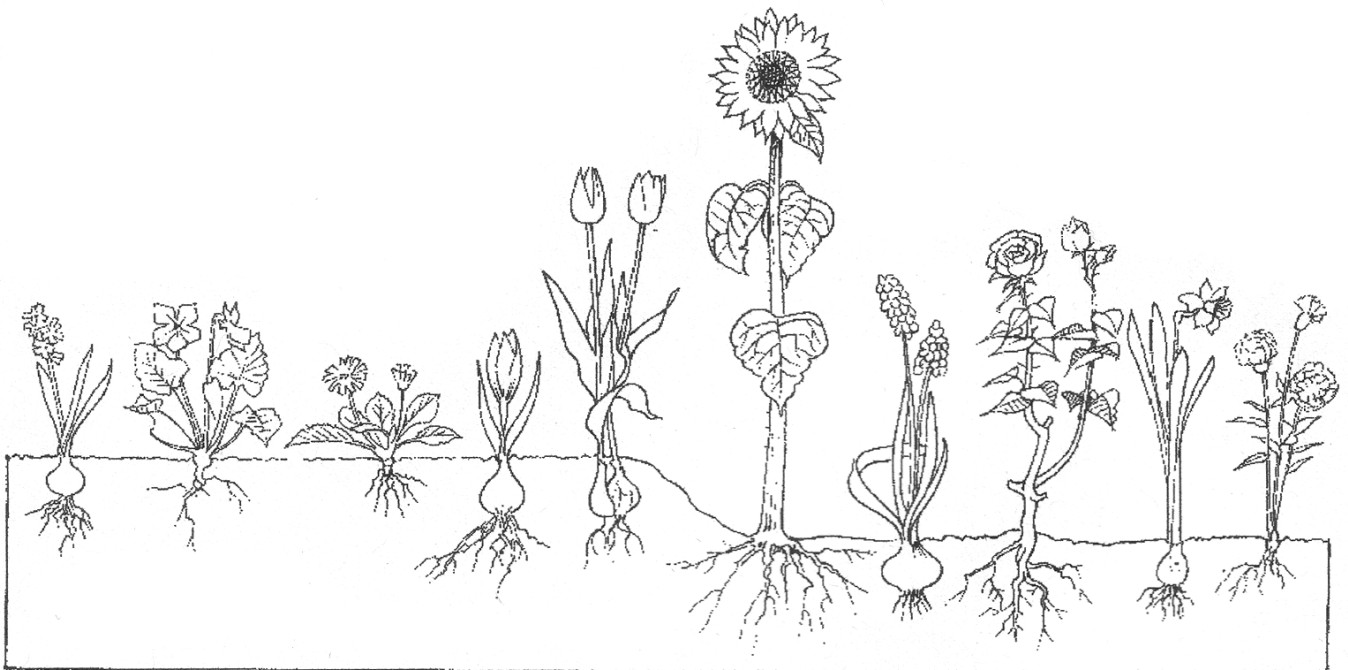
datum _____

Nodig: bloembollen en kleurpotloden

Hoeveel namen van bloembollen ken jij?
Schrijf in elke bloembol een naam.



Kleur de bloemen die in het voorjaar bloeien.



Wel of geen bloembol?

Teken hoe de bloemen er onder de grond uitzien.

